



## 1<sup>η</sup> Ημερίδα

### Υπό την Αιγίδα των:

4<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ" ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΕΛΕΓΕΙΑ)

# ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



### Οργάνωση:

**Κέντρο Υγείας  
Νέας Μηχανιώνας**

**28/02/2015**

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών  
Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ. (ΚΕ.Δ.Ε.Α.)  
Θεσσαλονίκη

[www.imeresfrontidas.gr](http://www.imeresfrontidas.gr)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ.  
ΑΘΥΡΟΣ Β.  
ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ Σ.  
ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ.  
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ Α.  
ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ Π.  
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Κ.  
ΚΑΝΟΝΙΔΗΣ Ι.  
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ Σ.  
ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ Ι.  
ΚΟΛΛΑΡΑΣ Π.  
ΚΟΥΒΕΛΑΣ Δ.  
ΚΩΤΣΗΣ Β.  
ΜΑΝΕΣ Χ.  
ΣΚΕΜΠΕΡΗΣ Β.  
ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ Ε.  
ΤΡΥΦΩΝ Σ.  
ΤΣΑΝΑΚΑΣ Ι.  
ΤΣΑΠΑΣ Κ.  
ΤΣΙΛΙΚΑΣ Σ.

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ Α.

**ΜΕΛΗ**  
ΒΑΡΣΑΜΑ Κ.  
ΓΑΒΑΝΑ Μ.  
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.  
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Σ.  
ΖΔΟΥΚΟΣ Θ.  
ΚΑΛΦΑ Ε.  
ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ Δ.  
ΚΑΡΑΠΕΤΡΙΔΟΥ Α.  
ΚΟΚΚΑΛΗ Σ.  
ΚΟΚΟΚΥΡΗ Μ.  
ΜΟΣΚΟΥΛΑ Β.  
ΜΠΙΡΚΑ Σ.  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ Ε.  
ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ Α.  
ΠΑΓΑΝΑΣ Α.  
ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ Ζ.  
ΠΕΪΤΣΙΔΟΥ Ε.  
ΠΕΤΡΑΚΗΣ Ι.  
ΣΑΡΡΗ Α.  
ΣΕΚΕΡΗ Ζ.  
ΣΜΑΓΑΔΗ Α.  
ΤΑΓΙΑ Α.  
ΤΣΙΚΑΚΗ Π.  
ΤΣΟΧΛΑΚΙΔΟΥ Σ.  
ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Σ.  
ΧΑΤΖΗΣ Χ.  
ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ε.  
ΧΟΒΑΡΔΑ Ε.

## **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Αγαπητέ Συνάδελφε,

Το Κ.Υ.Ν.Μ. όντας μία αποκεντρωμένη μονάδα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας πασχίζει καθημερινά να παράσχει επαρκείς και ποιοτικές υπηρεσίες στον πληθυσμό ευθύνης του. Έχει δε διαμορφώσει την πεποίθηση ότι η εκπαίδευση είναι το εργαλείο εκείνο που συμβάλλει στην διαρκή αναβάθμιση και επίτευξη υψηλής ποιότητας υπηρεσιών υγείας.

Έτσι, ήδη το Κ.Υ.Ν.Μ. είναι Εκπαιδευτικό Κέντρο (ειδικευόμενων γενικής ιατρικής και φοιτητών ιατρικής Α.Π.Θ.) και Εξεταστικό Κέντρο Γενικής Ιατρικής καθώς και Νοσηλευτικής (συνεργασία με το Α.Τ.Ε.Ι.Θ., και με το σπυρομετρικό κέντρο του Γ.Ν.Θ. Γ. Παπανικολάου), όπως επίσης και εκπαίδευσης, ασθενών με Χ.Α.Π., στην αναπνευστική φυσιοθεραπεία για βελτιστοποίηση της αναπνευστικής τους λειτουργίας.

Μέσα σε αυτό το εκπαιδευτικό πλαίσιο, το Κ.Υ.Ν.Μ. οργανώνει ένα πρόγραμμα με τον τίτλο «Ημέρες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας» που ουσιαστικά παριστά μία εκπαιδευτική ημερίδα που σκοπό έχει να συνδράμει στην συνεχιζόμενη εκπαίδευση των λειτουργών υγείας που δραστηριοποιούνται στην Π.Φ.Υ.: ιατρών, νοσηλευτών/τριών, μαιών, φυσιοθεραπευτών, κοινωνικών λειτουργών.

Κατόπιν τούτων,

σας προσκαλώ να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα αυτό.

Οι ημερομηνίες των εκπαιδευτικών ημερίδων με γενικό τίτλο: Ημέρες Πρωτοβάθμιας είναι οι ακόλουθες: Σάββατο 28 Φεβρουαρίου, 16 Μαΐου και 3 Οκτωβρίου 2015 στην αίθουσα του ΚΕ.Δ.Ε.Α. του Α.Π.Θ.

Ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Αθανάσιος Συμεωνίδης

Διευθυντής Κ.Υ. Ν. Μηχανιώνας



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.00 - 09.45	<b>Εγγραφές</b>
09.45 - 10.00	<b>Έναρξη – Χαιρετισμοί</b> Προέδρου ΕΛΕΓΕΙΑ Διοικητού Γ.Ν.Θ. "Άγιος Παύλος" Διοικητών 3ης και 4ης Υ.Πε. Κ. Μακεδονίας
10.00 - 10.30	<b>Συνήθη λάθη συνταγογράφησης σε ασθενείς με πολυνοσηρότητα</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χοβαρδά Ε. Ομιλήτης: Κούβελος Δ.
10.30 - 11.30	<b>Νεώτερες εξελίξεις στην θεραπευτική προσέγγιση της Χ.Α.Π.</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Πειτσίδου Ε. Ομιλήτες: Τρύφων Σ., Κόκκαλη Σ.
11.30 - 12.00	<b>Διάλειμμα καφέ</b>
12.00 - 13.00	<b>Κριτήρια επιλογής αντιυπερτασικής αγωγής</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χατζής Χ., Τάγια Α. Ομιλήτες: Δημητρακόπουλος Κ., Καρανάσιος Δ.
13.00 - 14.00	<b>Θέματα στη διαχείριση ασθενών με Σ.Δ.τ.2</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γαβανά Μ., Μοσκούλα Β. Ομιλήτες: Μανές Χ., Γιαννακόπουλος Ε.
14.00 - 14.30	<b>Ελαφρύ γεύμα</b>

14.30 - 15.30	<b>Προβληματισμοί στην εκπαίδευση της Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ - Ομιλήτες: Συμεωνίδης Α., Αργυριάδου Σ., Κούβελος Δ.
15.30 - 16.00	<b>Η Νοσηλεύτρια Π.Φ.Υ. Αναγκαία οντότητα - ειδικότητα</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Παπαμιχαήλ Ζ., Κουτσιαμάνη Κ. Ομιλήτρια: Δημητριάδου Α.
16.00 - 16.30	<b>Ανάγνωση DXA</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Τσιτάκη Π. Ομιλήτης: Παγανάς Α.
16.30 - 17.00	<b>Ορθολογική συνταγογράφηση αντιβιοτικών</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Τσίμτσιου Ζ. Ομιλήτης: Κολλάρας Π.
17.00 - 17.30	<b>Υποαναγνώριση της κατάθλιψης στην Π.Φ.Υ.</b> ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Συμεωνίδης Α. Ομιλήτης: Τσιλίκας Σ.



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Τόπος διεξαγωγής Ημερίδας

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών  
Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ. (ΚΕ.Δ.Ε.Α.)  
Θεσσαλονίκη

### Ημερομηνία διεξαγωγής Ημερίδας

Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2015

### Γλώσσα Ημερίδας

Η επίσημη γλώσσα της Ημερίδας θα είναι η Ελληνική

### Ιστοσελίδα Ημερίδας

[www.imeresfrontidas.gr](http://www.imeresfrontidas.gr)

### Δικαίωμα συμμετοχής

Για την παρακολούθηση της Ημερίδας  
δεν απαιτείται η καταβολή δικαιώματος συμμετοχής

### Οργάνωση Ημερίδας

Κέντρο Υγείας Νέας Μηχανιώνας

### Γραμματεία Οργάνωσης Ημερίδας

Premium / Congress & Social Events Solutions  
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54623  
τηλ. & fax: 2310 226250, τηλ. 2310 219407  
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφ. Κηφισίας, Τ.Κ. 15233  
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221  
e-mail: [premium.conf@gmail.com](mailto:premium.conf@gmail.com)  
fb: [premiumeventsthessaloniki](https://www.facebook.com/premiumeventsthessaloniki)  
[www.premium-events.gr](http://www.premium-events.gr)

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο Πρόεδρος και η Οργανωτική Επιτροπή της 1ης Ημερίδας με τίτλο “ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ” ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω Εταιρείες για την ουσιαστική συμβολή τους στην πραγματοποίηση της Ημερίδας.

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Α.Ε.

ASTELLAS PHARMA A.E.B.E.

ELPEN A.E.

FARMASYN A.E.

MENARINI HELLAS A.E.

NOVARTIS HELLAS A.E.B.E.

PETSIAVAS S.A.

PIERRE FABRE FARMAKA A.E.

SOLUTION MEDICAL CARE





## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Αργυριάδου Σ.	Διευθύντρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Κ.Υ. Χρυσούπολης, Β' Αντιπρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ
Γαβανά Μ.	Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ. Γενικής Ιατρικής, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας
Γιαννακόπουλος Ε.	Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Ε.Σ.Υ., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη
Δημητρακόπουλος Κ.	Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α', Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη
Δημητριάδου Α.	Αναπλήρωτρια Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Επιτροπής Νοσηλευτικών Πρωτοκόλλων 4ης Υ.Πε. Μακεδονίας και Θράκης
Καρανάσιος Δ.	Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Κ.Υ. Νέας Μαδύτου, Θεσσαλονίκη, Εθνικός εκπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT)
Κόκκαλη Σ.	Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Β', Κ.Υ. Αστικού Τύπου Νέας Καλλικράτειας
Κολλάρας Π.	Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Α' Παθολογική Κλινική Γ.Ν. "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη
Κούβελος Δ.	Καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Διευθυντής Εργαστηρίου Φαρμακολογίας Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη
Κουτσιαμάνη Κ.	Νοσηλεύτρια Τ.Ε., Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας
Μανές Χ.	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Διαβητολογικό Κέντρο & Παθολογικό Τμήμα Γ.Ν. "Γ. Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.)

Μοσκούλα Β.	Νοσηλεύτρια Δ.Ε., Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας
Παγανάς Α.	Επιμελητής Α' Γενικής Ιατρικής, Κ.Υ. Λιτοχώρου - Π.Ι. Κονταριώτισσας
Παπαμιχαήλ Ζ.	Νοσηλεύτρια Τ.Ε., Προϊσταμένη Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας
Πειτσιδου Ε.	Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Συντονίστρια ΤΕΠ Γ.Ν. "Γ. Παπανικολάου", Θεσσαλονίκη
Συμεωνίδης Α.	Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας, Α' Αντιπρόεδρος ΕΛΕΓΕΙΑ
Τάγια Α.	Γενική Ιατρός, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας
Τρύφων Σ.	MD, PhD, FCCP, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Πνευμονολόγος Γ.Ν. "Γ. Παπανικολάου", Θεσσαλονίκη
Τσικάκη Π.	Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Γενικής Ιατρικής, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας
Τσιλίκας Σ-Μ.	Med, Msc Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ψυχιατρικού Τμήματος, Διευθυντής Ψυχιατρικού Τομέα Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Τσίμτσιου Ζ.	Γενικός Ιατρός, Επιμελήτρια Β' Κ.Υ. Αστικού Τύπου Ευόσμου Θεσσαλονίκης, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη
Χατζής Χ.	Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Π.Ε.Δ.Υ.-Κ.Υ. Νέας Μαδύτου
Χοβαρδά Ε.	MSc., Επιμελήτρια Β' Γενικής Ιατρικής, National Delegate in Europrev and Euripa, Wonca Europe Working Groups