



2^η Ημερίδα

Υπό την Αιγίδα των:

4^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ" ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

www.imeresfrontidas.gr

Οργάνωση:
**Κέντρο Υγείας
Νέας Μηχανιώνας**

16/05/2015

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ. (ΚΕ.Δ.Ε.Α.)
Θεσσαλονίκη
(3ης Σεπτεμβρίου – Πανεπιστημιούπολη)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ.
ΑΘΥΡΟΣ Β.
ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ Σ.
ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ.
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ Α.
ΖΕΜΠΕΚΑΚΗΣ Π.
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Κ.
ΚΑΝΟΝΙΔΗΣ Ι.
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ Σ.
ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ Ι.
ΚΟΛΛΑΡΑΣ Π.
ΚΟΥΒΕΛΑΣ Δ.
ΚΩΤΣΗΣ Β.
ΜΑΝΕΣ Χ.
ΣΚΕΜΠΕΡΗΣ Β.
ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ Ε.
ΤΡΥΦΩΝ Σ.
ΤΣΑΝΑΚΑΣ Ι.
ΤΣΑΠΑΣ Κ.
ΤΣΙΛΙΚΑΣ Σ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ Α.

ΜΕΛΗ
ΒΑΡΣΑΜΑ Κ.
ΓΑΒΑΝΑ Μ.
ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ Α.
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ.
ΖΔΟΥΚΟΣ Θ.
ΚΑΛΦΑ Ε.
ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ Δ.
ΚΑΡΑΠΕΤΡΙΔΟΥ Α.
ΚΟΚΚΑΛΗ Σ.
ΚΟΚΟΚΥΡΗ Μ.
ΚΟΥΤΣΙΑΜΑΝΗ Κ.
ΜΟΣΚΟΥΛΑ Β.
ΜΠΙΡΚΑ Σ.
ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ Ε.
ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ Α.
ΠΑΓΑΝΑΣ Α.
ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ Ζ.
ΠΕΤΡΑΚΗΣ Ι.
ΣΑΡΡΗ Α.
ΣΕΚΕΡΗ Ζ.
ΤΑΓΙΑ Α.
ΤΣΙΚΑΚΗ Π.
ΤΣΟΧΛΑΚΙΔΟΥ Σ.
ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Σ.
ΧΑΤΖΗΣ Χ.
ΧΟΒΑΡΔΑ Ε.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Κέντρο Υγείας Νέας Μηχανιώνας (Κ.Υ.Ν.Μ.) έχοντας την πεποίθηση ότι η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Π.Φ.Υ.) είναι ο ακρογωνιαίος λίθος ενός ολοκληρωμένου συστήματος υγείας προσπαθεί μέσα από τη θεσμική λειτουργία του να επιτύχει σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερο ποσοστό τον σκοπό αυτό.

Είναι ευρέως αποδεκτό ότι ένα οργανωμένο δίκτυο μονάδων Π.Φ.Υ. εξασφαλίζει εύκολα προσβάσιμες, ισότιμες υπηρεσίες υγείας με ορθολογική διαχείριση των πόρων. Αυτό εξασφαλίζει τον μέγιστο βαθμό αποτελεσματικότητας και αποδοτικότητας των πόρων που τα τελευταία χρόνια της οικονομικής κρίσης, είναι περιορισμένοι και συνεχώς μειούμενοι.

Απαραίτητο στοιχείο για την μεγιστοποίηση της αποδοτικότητας των πόρων είναι η παιδεία όλων των παραγόντων που συμμετέχουν στην παραγωγή, διανομή και κατανάλωση των υπηρεσιών υγείας: των πολιτών, των λειτουργών υγείας και των πολιτικών. Εργαλείο δε καλλιέργειας και διαμόρφωσης αυτής της κουλτούρας είναι η εκπαίδευση.

Με αυτές τις πεποιθήσεις το Κ.Υ.Ν.Μ. προσπαθεί να συμβάλει το περισσότερο δυνατόν στην εκπαίδευση τόσο των λειτουργών υγείας, όσο και των χρηστών υπηρεσιών υγείας, των πολιτών. Ήδη το Κ.Υ.Ν.Μ. είναι Εκπαιδευτικό Κέντρο και Εξεταστικό Κέντρο Γενικής Ιατρικής καθώς και Νοσηλευτικής (συνεργασία με το Α.Τ.Ε.Ι.Θ., και με το σπιρομετρικό κέντρο του Γ.Ν.Θ. Γ. Παπανικολάου), όπως επίσης και εκπαίδευσης ασθενών με ΧΑΠ στην αναπνευστική φυσιοθεραπεία για βελτιστοποίηση της αναπνευστικής τους λειτουργίας.

Μέσα σε αυτό το εκπαιδευτικό πλαίσιο, το Κ.Υ.Ν.Μ. οργανώνει ένα πρόγραμμα με τον τίτλο «Ημέρες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας» που ουσιαστικά παριστά μία εκπαιδευτική ημερίδα που σκοπό έχει να συνδράμει στην συνεχιζόμενη εκπαίδευση των λειτουργών υγείας που δραστηριοποιούνται στην Π.Φ.Υ.: ιατρών, νοσηλευτών/τριών, μαιών, φυσιοθεραπευτών, κοινωνικών λειτουργών. Το πρόγραμμα διαμορφώνεται έτσι που να καλύπτει τις ανάγκες διαχείρισης των προβλημάτων υγείας, και όχι μόνον, των πολιτών δίνοντας έμφαση στην ανθρωποκεντρική φροντίδα, στη σχέση γιατρού ασθενούς, στην συνεχιζόμενη φροντίδα, στην ολιστική προσέγγιση των προβλημάτων.

Ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Αθανάσιος Συμεωνίδης
Διευθυντής Κ.Υ. Ν. Μηχανιώνας



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09.00-09.45 **Εγγραφές**
-
- 09.00-10.00 **Κλινικό φροντιστήριο: «Οι γιατροί ακούν»**
Γιατροί και νοσηλευτές «ακούν» ασθενείς με ΣΔτ2 να μιλάνε πως βιώνουν τη νόσο τους, τα πιστεύω τους για την υγεία τους, τι θα ήθελαν να γνωρίζουν, πως θα μπορούσε η φροντίδα τους να βελτιωθεί.
-
- 09.45-10.00 **Έναρξη – Χαιρετισμοί**
Διοικητή Γ.Ν.Θ. «Άγιος Παύλος»
Διοικητών 4ης και 3ης ΥΠΕ Κ. Μακεδονίας
-
- 10.00-10.30 **Αναφυλαξία**
(με την ευγενική χορηγία της εταιρείας Menarini)
Προεδρείο: Ι. Μούστου, Α. Κωνσταντινίδης
Ομιλητής: Ι. Σιδηρόπουλος
-
- 10.30-11.30 **Κέντρο Υγείας: ιδανικό περιβάλλον για την εκπαίδευση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**
Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Δ. Καρανάσιος
Ομιλητές: Ε. Σμυρνάκης, Ε. Δρόσος, Π. Κούρτη, Α. Κοράκη, Χ. Δεμίρη
-
- 11.30-12.00 **Διάλειμμα καφέ**
-
- 12.00-12.30 **Τί νεώτερο στην αντιμετώπιση της ΧΑΠ και του άσθματος**
(με την ευγενική χορηγία της εταιρείας Glaxo)
Προεδρείο: Γ. Τσιτάκη, Θ. Αλεξανδρόπουλος
Ομιλητής: Σ. Τρύφων
-
- 12.30-13.30 **Αναγνωρίζοντας τον Περιφερικό Νευροπαθητικό Πόνο**
(με την ευγενική χορηγία της εταιρείας Astellas)
Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Δ. Βουτσελά
Χρόνιος Νευροπαθητικός Πόνος:
Ένα συχνό πρόβλημα - Από την θεωρία στην Πράξη
Ομιλητής: Α. Γεωργιάδης

Τι αλλάζει στην διαχείριση του Νευροπαθητικού Πόνου: Ελληνικές Κατευθυντήριες Οδηγίες. Παρουσίαση Κλινικών Περιστατικών με το Δερματικό Επίθεμα Καψαϊκίνης 8% του Αρεταίειου Νοσοκομείου.

Ομιλήτρια: Ι. Σιαφάκα

13.30-14.00 **Κωδικό επικοινωνίας σε επείγοντα περιστατικά (πότε, πως)**

Προεδρείο: Μ. Καπουσούζη, Σ. Χαριτίδου

Ομιλητής: Θ. Ασλανίδης

14.00-14.30 **Ελαφρύ γεύμα**

14.30-15.00 **Δαπάνες υγείας και οικονομική πραγματικότητα.**

Ο ρόλος της φαρμακοβιομηχανίας.

Προεδρείο: Μ. Τζιράκη, Α. Καρπούζη

Ομιλητής: Α. Παππάς

15.00-15.30 **Διερεύνηση αναιμίας**

Προεδρείο: Β. Γκόλιας, Γ. Μαντζουράνης

Ομιλητής: Σ. Τουμανίδης

15.30-16.00 **Μύθοι και αλήθειες για την υπερουρικήμια**

Προεδρείο: Θ. Ρογκότης, Α. Κωσταλάμπρου

Ομιλητής: Δ. Καρανάσιος

16.00-16.15 **Διάλειμμα καφέ**

16.15-16.45 **Τι μπορεί να μην ξέρω για τα φάρμακα που ξέρω**

Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος, Η. Κεράνη

Ομιλητής: Δ. Κλημεντίδης

16.45-17.15 **Κατ'οίκον φροντίδα. Ο ρόλος του/της νοσηλευτή/τριας.**

Προεδρείο: Α. Γεωργούλα, Α. Ορφανίδου

Ομιλήτρια: Χ. Μηκέ

17.15-17.45 **Συνήθειες αθλητικές κακώσεις**

Προεδρείο: Ε. Πετροβίτσος, Α. Γλύστρα

Ομιλητής: Κ. Στεφανίδης



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τόπος διεξαγωγής Ημερίδας

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ. (ΚΕ.Δ.Ε.Α.)
3ης Σεπτεμβρίου - Πανεπιστημιούπολη
546 36 Θεσσαλονίκη

Ημερομηνία διεξαγωγής Ημερίδας

Σάββατο 16 Μαΐου 2015

Γλώσσα Ημερίδας

Η επίσημη γλώσσα της Ημερίδας θα είναι η Ελληνική

Ιστοσελίδα Ημερίδας

www.imeresfrontidas.gr

Δικαίωμα συμμετοχής

Για την παρακολούθηση της Ημερίδας
δεν απαιτείται η καταβολή δικαιώματος συμμετοχής

Οργάνωση Ημερίδας

Κέντρο Υγείας Νέας Μηχανιώνας

Γραμματεία Οργάνωσης Ημερίδας

Premium / Congress & Social Events Solutions
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54623
τηλ. & fax: 2310 226250, τηλ. 2310 219407
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφ. Κηφισίας, Τ.Κ. 15233
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221
e-mail: premium.conf@gmail.com
fb: [premiumeventsthessaloniki](https://www.facebook.com/premiumeventsthessaloniki)
www.premium-events.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο Πρόεδρος και η Οργανωτική Επιτροπή της 2ης Ημερίδας με τίτλο “ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ” ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω Εταιρείες για την ουσιαστική συμβολή τους στην πραγματοποίηση της Ημερίδας.

ASTELLAS

DEMO A.B.E.E.

ELPEN A.E.

GLAXOSMITHKLINE

MEDI TRANS - ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Χ. & ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΗΣ Μ. Ο.Ε

MENARINI HELLAS

PIERRE FABRE FARMAKA S.A.

ΠΕΤΣΙΑΒΑΣ Α.Ε.

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ





ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Αλεξανδρόπουλος Θεόδωρος	Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Γενικός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη	Μαντζουράνης Γεώργιος	Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γενικής Ιατρικής, Δημοτικά Ιατρεία, Πάτρα
Ασλανίδης Θεόδωρος	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος ΕΚΑΒ, Θεσσαλονίκη	Μηκέ Χριστίνα	ΤΕ Νοσηλεύτρια, Οικονομολόγος ΠΕ Προϊσταμένη Κ.Υ.ΑΤ Καλλικράτειας
Βουτσελά Δωροθέα Γεωργιάδης Αχιλλέας	Γενική Ιατρός, Ιδιώτης, Τρίκαλα Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών και Παρισίων, Ρευματολόγος, Αθήνα	Μούστου Ιωάννα	Διευθύντρια, Γενική Ιατρός, ΠΕΔΥ-Κ.Υ. Θέρμης, Θεσσαλονίκη
Γεωργούλα Αναστασία	Νοσηλεύτρια, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας, Θεσσαλονίκης	Ορφανίδου Αλκμήνη	Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας, Θεσσαλονίκη
Γκόλιας Βασίλειος	Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Π.Ι. Αμπέλων, Κ.Υ. Στρυμονικού Σερρών	Παπάς Απόστολος	Βιολόγος Β. Sc., Marketing Manager, ELPEN Pharmaceuticals Inc.
Γλύστρα Ανδρονίκη Δρόσος Ευάγγελος	Γενική Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη MSc, DipMedEd, Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Σιάτιστας	Πετροβίτσος Ευάγγελος Ρογκότης Θεόδωρος	Γενικός Ιατρός, Ιδιώτης, Καρδία, Θεσσαλονίκη Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Π.Ι. Αδένδρου, Κ.Υ. Χαλάστρας, Θεσσαλονίκη
Καπουσούζη Μαριάνθη	Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, Κ.Υ. Θέρμης, Θεσσαλονίκη	Σιαφάκα Ιωάννα	Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας - Θεραπείας Πόνου, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Καρανάσιος Δημήτριος	Γενικός - Οικογενειακός Ιατρός Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., Εκπαιδευτής Γενικών Ιατρών Κ.Υ. Νέας Μαδύτου, Θεσσαλονίκη Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT)	Σιδηρόπουλος Ιωάννης Σμυρνάκης Εμμανουήλ	Dr. Ειδικός Αλλεργιολόγος, Θεσσαλονίκη Λέκτορας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Εργαστήριο Υγιεινής - Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.
Καρπούζη Αθηνά Κεράνη Ηλιάνα	Γενική Ιατρός, Ιδιώτης, Ηράκλειο Κρήτης Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄ Κ.Υ. Αργαλαστής, Μαγνησία	Στεφανίδης Κυριάκος	Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Νέα Μηχανιώνα, Θεσσαλονίκη, Μέλος του European College of Sports and Exercise Physicians (E.C.O.S.E.P.)
Κλημεντίδης Διαμαντής	Κλινικός Φαρμακοποιός MSc, Ψυχιατρική Κλινική "Αγία Αικατερίνη" Α.Ε., Θεσσαλονίκη	Συμεωνίδης Αθανάσιος	Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας, Θεσσαλονίκη
Κοράκη Αικατερίνη	Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής, Γ.Ν. "Άγιος Παύλος", Θεσσαλονίκη	Τζιράκη Μαρίζα	Γενικός Οικογενειακός Ιατρός- Ιδιώτης Ηράκλειο Κρήτης
Κούρπη Πολυξένη Κωνσταντινίδης Αδαμάντιος-Αντώνιος Κωσταλάμπρου Αθανασία	Επισκέπτρια Υγείας, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας Γενικός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄ Κ.Υ. Ξυλοκάστρου, Κορινθία	Τουμανίδης Σταύρος	Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ Κ.Υ. Αιγινίου, Πιερία
		Τρύφων Σταύρος	MD, PhD, FCCP, Διευθυντής Πνευμονολογίας Ε.Σ.Υ., Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν. "Γ. Παπανικολάου"
		Τσικάκη Παναγιώτα	Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Γενικής Ιατρικής, Κ.Υ. Νέας Μηχανιώνας, Θεσσαλονίκη
		Χαριτίδου Στέλλα	Ειδικός Αναισθησιολόγος, Κινητές Ιατρικές Μονάδες ΕΚΑΒ, Θεσσαλονίκη



A series of 20 horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing.