



Καθημερινότητα και Σακχαρώδης Διαβήτης

12.11.2017

Ώρα Έναρξης: 12:00
Θεσσαλονίκη, Capsis Hotel

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οργάνωση



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ
Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
"ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ"

Υπό την Επιστημονική
Υποστήριξη της



ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ –
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ



Μήνυμα Προέδρου Συλλόγου Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης "Άγιος Δημήτριος"

Ο Σύλλογος Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Δημήτριος» ιδρύθηκε το έτος 2000 και σήμερα αριθμεί περισσότερα από 2.500 μέλη.

Ο Σύλλογος μας, είναι μέλος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.) και προσπαθεί να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη στη Β. Ελλάδα.

Παρά τις αντίξοες συνθήκες που επικρατούν, συνεχίζουμε την προσπάθεια μας και διοργανώνουμε αυτή την ημερίδα.

Αρωγοί στις προσπάθειες μας βρίσκονται πάντα τα Διαβητολογικά Κέντρα και Ιατρεία, οι Επιστημονικές Εταιρίες και οι τοπικοί φορείς.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Διαβητικών
Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»

Ο Πρόεδρος
Χρήστος Δαραμήλας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ζαδάλλα (Τζάντ) Μούσλεχ / Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας – Πανελλήνιας Ένωσης Ενδοκρινολόγων (ΕΕΕ-ΠΕΕ), Ενδοκρινολόγος

- | | |
|--------------|---|
| 12:00- 12:20 | Η αεία του αυτοελέγχου στο διαβήτη τύπου 1
Κυριακή Τσουρουκίδου / Παιδιάτρος - Παιδοδιαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Παιδοενδοκρινολογική Μοναδα Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής |
| 12:20-12:40 | Τεχνικές χορήγησης της ινσουλίνης
Κυριάκος Αλουμανής / Ενδοκρινολόγος - Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών |
| 12:40-13:00 | Νέες τεχνολογίες στο διαβήτη και βελτίωση της ποιότητας ζωής
Μαρία Σώμαλη / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη EUROMEDICA - Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης |
| 13:00-13:20 | Υποστήριξη της διαχείρισης του διαβήτη μέσω ηλεκτρονικών Εφαρμογών
Γεώργιος Τσουτσας / Ιατρός, Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας, Υποψήφιος Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Γ.Γ. Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. |
| 13:20-13:40 | Άσκηση και διαβήτης τύπου 1 (Τίτλος παρουσίασης: Προσωπική εκγύμναση και διαβήτη)
Παναγιώτης Τσούπης / Professional Personal trainer and group exercise instructor |
| 13.40-14.00 | Συζήτηση |
| 14.00 | Ελαφρύ γεύμα |



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Γλυκερία Τζατζάγου / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Διευθύντρια, Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. "Γ. Παπαγεωργίου",
Χρήστος Μανές / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Τέως Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Διαβητολογικό Κέντρο & Παθολογικό Τμήμα Γ.Ν. "Γ. Παπαγεωργίου", Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.)

- 12:00- 12:20 **Η παχυσαρκία προκαλεί εμφάνιση του διαβήτη τύπου 2! Μύθος ή αλήθεια;**
Κυριάκος Καζάκος / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής Α.Τ.Ε.Ι.Θ.
- 12:20-12:40 **Διαβητικό Πόδι**
Δημήτριος Σκούτας / Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ., Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ, "Αναγέννηση", Επιστημονικός Διευθυντής Γεν. Κλιν. "Λ. Σαραφινός"
- 12:40-13:00 **Διαβήτης τύπου 2 και υπέρταση**
Μαρία Ποικιλίδου / Παθολόγος -Υπερτασιολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
- 13:00-13:20 **Διαβήτης και οφθαλμός**
Λεωνίδα Μαυρουδής / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθυντής Κλινική Ημερήσιας Νοσηλείας Μικροχειρουργικής του Οφθαλμού "ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ"
- 13:20-13:40 **Άσκηση και διαβήτης τύπου 2**
Σταύρος Καλογιαννίδης-Στερικλής / Καθηγητής Φυσικής αγωγής και αθλητισμού, Professional Personal trainer
- 13.40-14.00 Συζήτηση
- 14.00 Ελαφρύ γεύμα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ "ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ"

Φραγκίνη 7, (8ος όροφος), Θεσσαλονίκη, Τ.Κ. 54624

τηλ: 2310 223707, τηλ & fax: 2310 220592, e-mail: syl.diavitikon.nthess@gmail.com

www.syl-diavitikon-nthess.gr, fb: syl diavitikwn n.thessalonikis Ag. Dimitrios

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Premium Congress & Social Events Solutions

Βασ. Ηρακλείου 47, 54248, Θεσσαλονίκη, τηλ. & fax: 2310 219407, τηλ. & fax: 2310 226250

e-mail: organization@premium-events.gr, www.premium-events.gr



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ “ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ”

Φραγκίνη 7, (8ος όροφος)
Θεσσαλονίκη, Τ.Κ. 54624
Τηλ: 2310 223 707,
Τηλ & Fax: 2310 220 592
e-mail: syl.diavitikon.nthess@gmail.com
www.syl-diavitikon-nthess.gr