



Διαδικτυακή διεξαγωγή

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ



Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές κυρίες
Αγαπητοί κύριοι

Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των ασθενών μας θα ήθελα να σας προσκαλέσω σε μία καινούργια μορφή επικοινωνίας.

Με γνώμονα πάντα τις ανάγκες των ασθενών μας διοργανώσαμε έναν κύκλο δώδεκα διαδικτυακών συναντήσεων.

Οι συναντήσεις αυτές αποσκοπούν στο να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής αλλά και την καθημερινότητα του καρδιολογικού ασθενούς.

Κάθε τελευταία Πέμπτη κάθε μήνα οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια αλλά και οι φροντιστές τους θα μπορούν να συμμετέχουν ενεργά σε μία διαδικτυακή συνάντηση όπου θα προσκαλώ κάθε φορά έναν Επαγγελματία Υγείας με στόχο την επίλυση καθημερινών αποριών αλλά και την βελτίωση της καθημερινότητάς τους.

Σε κάθε συνάντηση θα συζητάμε με τον εκάστοτε ειδικό αλλά και με επιλεγμένους ασθενείς απαντώντας σε καίρια ερωτήματα.

Θα σας αποσταλεί το δωδεκάμηνο πρόγραμμα των διαδικτυακών συναντήσεων όπως επίσης θα λαμβάνεται υπενθύμιση πριν την κάθε μας συνάντηση και θα μπορείτε να μας αποστείλετε τις απορίες που θα θέλατε να συζητηθούν με τους ειδικούς.

Θα χαρούμε πολύ να συμμετέχετε ενεργά στις συζητήσεις μας.

Με εκτίμηση,

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕUC

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Θεοδωρόπουλος Παναγιώτης

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Υπεύθυνος Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας Καλλιθέας,
Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Επιστ. Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής, ΓΝΑ Αιγινήτειο

- Επηρεάζεται η ποιότητα ζωής μου από την κατάσταση της υγείας μου, τι πρέπει να κάνω;
- Νιώθω ανασφαλής σχετικά με την υγεία μου-Φοβάμαι να πάω διακοπές.
- Είναι φυσιολογικό ο καρδιολογικός ασθενής να παρουσιάζει κατάθλιψη;
- Μπορεί ο καρδιολογικός ασθενής να λάβει αντικαταθλιπτικά φάρμακα;
- Ο ρόλος της οικογένειας στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια.
- Τρόποι διαχείρισης των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (πώς μπορούν να βοηθηθούν και οι φροντιστές των ασθενών).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ - ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΩ;

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Παρτάλης Χρήστος

Οδοντίατρος-Προσθετολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης ΕΚΠΑ

- Κάθε πότε πρέπει να ελέγχονται οδοντιατρικά οι ασθενείς;
- Ποιες είναι οι πιο συχνές παθήσεις στόματος στους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια;
- Ποιες παθήσεις του στόματος είναι επικίνδυνες (και ποια τα συμπτώματά τους)
- Ποια φάρμακα μπορεί να βλάψουν τη στοματική υγιεινή;
- Να πάρω τα φάρμακά μου πριν πάω στον οδοντίατρο;
- Πρέπει να αντικαταστήσω τα φάρμακά μου με ηπαρίνη χαμηλού μοριακού βάρους;
- Πρέπει ο καρδιολογικός ασθενής να λάβει χημειοπροφύλαξη πριν από οδοντιατρικές πράξεις;
- Πώς διαχειριζόμαστε τα αντιπηκτικά/αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα πριν από τις οδοντιατρικές επεμβάσεις;

CardioSalt®

ΑΛΑΤΙ

- Μεταλλικό
αλάτι
με 50%
λιγότερο
νάτριο
- Εναλλακτικό του επιτραπέζιου αλατιού
 - Αυθεντική γεύση θαλασσινού αλατιού



Pharmaceutical Laboratories

Χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα • Χωρίς συντηρητικά

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΚΥΡΙΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΙΣΟΖΥΓΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Λαμπαδιάρη Βάϊα

Παθολόγος-Ενδοκρινολόγος, Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη
ΕΚΠΑ, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικού
Κέντρου, ΠΓΝΑ ΑΤΤΙΚΟΝ

- Μπορώ να καταναλώνω αλάτι;
- Λαμβάνω αντιπηκτική αγωγή, μπορώ να καταναλώνω πράσινα λαχανικά;
- Έχω στεφανιαία νόσο, πόσο πρέπει να είναι η χοληστερίνη μου;
- Πότε πρέπει να ξεκινήσω αντιδιαβητικά φάρμακα;
- Ποιο είδος διατροφής είναι κατάλληλο για τους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια;
- Υπάρχει περιορισμός στις τροφές;
- Υπάρχουν τροφές που “βοηθούν” την καρδιά;
- Υπάρχουν τροφές που επιδρούν αρνητικά με τη φαρμακευτική αγωγή για την καρδιακή ανεπάρκεια;
- Πώς ορίζεται το φυσιολογικό βάρος στους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια; (ισοζύγιο αποβαλλόμενων και προσλαμβανόμενων).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Τσάπρας Παναγιώτης

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Μεταπτυχιακός φοιτητής Μοριακής και Εφαρμοσμένης
Φυσιολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εξειδίκευση στην Καρδιακή Ανεπάρκεια και
Άσκηση

- Ποια τα οφέλη της άσκησης στον καρδιολογικό ασθενή;
- Πόση ώρα πρέπει να αθλούμαι και πόσες φορές την εβδομάδα;
- Ποια συμπτώματα θα πρέπει να μας σταματήσουν από την άσκηση;
- Τι είδους άθληση πρέπει να κάνω;
- Πώς οι φροντιστές των ασθενών μπορούν να βοηθήσουν τον ασθενή στην άσκηση;
- Υπάρχει κάποιο είδος άσκησης το οποίο απαγορεύεται;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



26 ΜΑΪΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ - ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΩ;

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕUC

Τσούτσου Ανθούσα

Μικροβιολόγος, Επιστημονικά υπεύθυνη ιδιωτικού ιατρείου, Επιστημονικά
υπεύθυνη "Affidea" Γλυφάδας

- Κάθε πότε πρέπει να κάνω μικροβιολογικές εξετάσεις;
- Πρέπει να πάρω τα φάρμακά μου πριν πάω να κάνω μικροβιολογικές εξετάσεις;
- Ποια η σωστή προετοιμασία πριν τις εξετάσεις αίματος
- Η σημασία του BNP στους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια.
- Ποιους καρδιαγγειακούς δείκτες πρέπει να μετράνε οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια;
- Πότε ελέγχουμε το χρόνο πήξεως;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΝΕΦΡΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ - ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΒΑΜΑΙ;

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Ιατρού Χρήστος

Διευθυντής Κέντρου Διάγνωσης, Θεραπείας και Έρευνας Νεφρικών Νοσημάτων,
ΔΘΚΑ ΥΓΕΙΑ, Διευθυντής Μονάδος Τεχνητού Νεφρού "Μητέρα", Όμιλος ΥΓΕΙΑ

- Μπορούν τα φάρμακα που λαμβάνω να επηρεάσουν τη νεφρική μου λειτουργία;
- Κάθε πότε πρέπει να μετράμε τους δείκτες νεφρικής λειτουργίας;
- Πόσο νερό πρέπει να καταναλώνω κατά τη διάρκεια της ημέρας;
- Πόσα υγρά γενικά μπορώ να καταναλώνω (πχ καφές, τσάι κα);
- Πότε πρέπει να ανησυχήσω;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΕΚΧΥΜΩΣΕΙΣ - ΠΕΤΕΧΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΩΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΑ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΥC

Τζούμα Αναστασία

Δερματολόγος, Αθήνα

- Πρέπει να διακόψω τα αντιπηκτικά μου εάν δω μελανιές;
- Έχω οιδήματα στα κάτω άκρα και ερυθρότητα, τι πρέπει να κάνω;
- Μπορούν τα φάρμακα για την καρδιακή ανεπάρκεια να προκαλέσουν ερυθρότητα στο δέρμα;
- Ποιες είναι οι πιο συχνές δερματικές αλλεργικές αντιδράσεις από τα φάρμακα για την καρδιακή ανεπάρκεια;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.Κ.Η.ΡΑ.Μ.Ε.Τ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ - ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθύντης ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕUC

Αναπλιώτης Παναγιώτης

Γαστρεντερολόγος, Αθήνα

- Πρέπει να παίρνω γαστροπροστασία ενώ δεν έχω πρόβλημα με το στομάχι μου;
- Μπορούν τα φάρμακά μου να μου προκαλέσουν δυσκοιλιότητα και πώς να την αντιμετωπίσω;
- Πρέπει να ακολουθήσω αγωγή ή μπορώ να ρυθμιστώ διατροφικά;
- Μπορούν τα αντιπηκτικά να προκαλέσουν γαστρορραγία;
- Εάν έχω γαστρεντερολογικά προβλήματα μπορώ να πάρω φάρμακα για την καρδιακή ανεπάρκεια;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΒΑΔΙΣΗΣ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΥΚ

Παρασκευάς Νικόλαος

Αγγειοχειρουργός, Διευθυντής Β΄ Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

- Με πονάνε οι γάμπες και δεν μπορώ να περπατήσω πολλή ώρα, τι πρέπει να κάνω;
- Μουδιάζουν τα χέρια και τα πόδια μου, σε τι οφείλεται;
- Ποια φάρμακα μπορεί να επηρεάσουν την κινητικότητά μου;
- Υπάρχει θεραπεία για την περιφερική αρτηριοπάθεια;
- Ποια συμπτώματα θα πρέπει να έχω για να επισκεφθώ έναν αγγειοχειρουργό;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟ, ΤΗΝ ΚΟΛΠΙΚΗ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ.
ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΡΩΜΕ ΤΕΛΙΚΑ;**

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΥΚ

Μπαλαμπάνης Κωνσταντίνος

Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών,
Επιστημονικός Συνεργάτης ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Πανεπιστημιακός Υπότροφος Παθολογίας –Σακχαρώδους Διαβήτη,
Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,
Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ, Αθήνα

- Ποια είναι η σωστή διατροφή για να μειωθεί η χοληστερίνη;
- Όταν έχω υπέρταση παίζει ρόλο η διατροφή μου;
- Πόσο επικίνδυνη είναι η αυξομείωση του βάρους;
- Μπορεί διατροφικά να προκληθούν αρρυθμίες;
- Τι τρώμε όταν έχουμε διαβήτη;
- Τι ισχύει τελικά με την λιπώδη διήθηση του ήπατος;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Σκουτέλης Αθανάσιος

Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών,
Διευθυντής Β΄ Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

- Πως μπορώ να προστατευθώ από τις λοιμώξεις;
- Γιατί οι λοιμώξεις είναι επικίνδυνες για τους καρδιολογικούς ασθενείς;
- Ποια εμβόλια πρέπει να κάνω;
- Σε ποιες περιπτώσεις πρέπει να πάρω αντιβίωση; Πρέπει να ρωτήσω και τον καρδιολόγο μου;
- Έχω νοσήσει από SARS COV 2, τι πρέπει να κάνω;

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΗ

Οργάνωση



ΕΛ.Ι.ΚΑΡΔ.ΜΕΤ.
ΕΛΛΗΝΙΚΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ
& ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ



29 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022

21:00 - 22:00

ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ

Ηλίας Τσούγκος

Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Καρδιολογίας και Μεταβολισμού
Διευθυντής ΣΤ' Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας EUC

Φερεντίνου Αγγελική

Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Συνεργάτης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ

- Έχω δύσπνοια, σε ποια περίπτωση πρέπει να ανησυχήσω;
- Έχω νοσήσει από SARS COV 2, τι πρέπει να κάνω;
- Πόσο πρέπει να είναι ο κορεσμός μου, πότε πρέπει να ανησυχήσω;
- Πότε η δύσπνοια οφείλεται στους πνεύμονες και όχι στην καρδιά;
- Καρδιακή ανεπάρκεια και παθήσεις των πνευμόνων (ΧΑΠ, άπνοια ύπνου) και πως αντιμετωπίζονται;
- Υπάρχουν φάρμακα για την καρδιακή ανεπάρκεια που μπορεί να προκαλέσουν πνευμονολογικά προβλήματα;