

# 5η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η εξατομικευμένη προσέγγιση στη θεραπεία  
των ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο  
στον 21ο αιώνα

13 - 14  
Σεπτεμβρίου  
2024

## Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών  
Ενόπλων Δυνάμεων



Α' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.  
Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

## Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμματεία Οργάνωσης Συνεδρίου



info@mk-premium.com, Tel. +357 99812240  
Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com

Alexander The Great  
Beach Hotel

Κρουσπηγή Χαλκιδικής

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

# 5η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η εξατομικευμένη προσέγγιση στη θεραπεία των ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο στον 21ο αιώνα

13 - 14 Σεπτεμβρίου 2024

Alexander The Great Beach Hotel

Κρυσσινή Χαλκιδικής

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

16.30 - 17.00

Εγγραφές

17.00 - 18.00

**Στρογγυλό τραπέζι**

Οικογενής Υπερχοληστερολαϊμία

Πρόεδροι: **Σφήκας Γεώργιος, Δούμας Μιχάλης**

Οικογενής Υπερχοληστερολαϊμία:

Επιδημιολογία, Διάγνωση, Θεραπεία

**Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος**

Μητρώο καταγραφής (Registry) Ετερόζυγης

Οικογενούς Υπερχοληστερολαϊμίας (FH) από την ΕΕΑ

**Ρίζος Χρήστος**

18.00 - 18.30

**Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Άθυρος Βασίλειος**

Υπολογισμός καρδιαγγειακού κινδύνου, στόχοι και  
θεραπευτικές επιλογές

**Μπουτάρη Χρυσούλα**

18.30 - 19.00

Διάλειμμα - Καφές



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών  
Ενόπλων Δυνάμεων



Α' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.  
Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμμάτεια Οργάνωσης Συνεδρίων  
MK PREMIUM  
info@mk-premium.com, Tel. +307 99852200  
Tel. +30 2370294290, www.mk-premium.com

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

19.00 - 20.30

#### **Στρογγυλό τραπέζι**

Νέες θεραπείες

Πρόεδροι: **Μηλιώνης Χαράλαμπος,**  
**Μπουτάρη Χρυσούλα**

LDL

**Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος**

HDL

**Σιάρκου Ολυμπία**

Lp (a)

**Αναγνωστής Παναγιώτης**

Τριγλυκεριδία - Apo B

**Βαλαμιδής Ιωάννης**

20.30 - 21.00

#### **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ MEDISON**

Νεότερες θεραπευτικές προσεγγίσεις για την  
ομόζυγη οικογενή υπερχοληστερολαιμία

**Σφήκας Γεώργιος, Κουμαράς Χαράλαμπος**

21.00 - 21.30

#### **Χαιρετισμός - Έναρξη εργασιών διημερίδας**

**Μιχαηλίδης Απόστολος**

Ταξίαρχος, Διευθυντής 424 ΓΣΝΕ

**Κασίμος Δημήτριος**

Υποστράτηγος, Διευθυντής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

**Παπαγιαννόπουλος Νικόλαος**

Υποστράτηγος (ΕΑ), Πρόεδρος ΔΣ/ΕΕΥΕΔ

**Μηλιώνης Χαράλαμπος**

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής

Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πρόεδρος ΕΕΑ

**Σφήκας Γεώργιος**

Γεν. Αρχίατρος, Υπεύθυνος Ε.Ι. Λιπιδίων  
& Αθηροσκλήρωσης 424 ΓΣΝΕ

# 5η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η εξατομικευμένη προσέγγιση στη θεραπεία των ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο στον 21ο αιώνα

13 - 14 Σεπτεμβρίου 2024

Alexander The Great Beach Hotel

Κρυσσινή Χαλκιδικής

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

09.00 - 10.30

#### Στρογγυλό τραπέζι

How to treat

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (how to treat)  
Κλινικά περιστατικά ασθενών υψηλού / πολύ υψηλού κινδύνου με καρδιομεταβολικό σύνδρομο

Πρόεδροι: **Σφήκας Γεώργιος, Κουμαράς Χαράλαμπος**

Ομιλητές: **Βαλαμιδής Ιωάννης, Νεοφύτου Ιωάννης, Τάρα Βασιλική, Βαζακίδης Πολυχρόνης, Τσαρούχης Κωνσταντίνος, Ρεντζεπέρη Ελπίνη**

10.30 - 11.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Δήμου Σμαρώ**

Δευτερογενής πρόληψη στα καρδιομεταβολικά νοσήματα

**Παρίσης Χαράλαμπος**

11.00 - 11.30

#### Διάλειμμα - Καφές

11.30 - 12.30

#### Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία και καρδιαγγειακός κίνδυνος:

Νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις

Πρόεδροι: **Κώσης Βασίλειος, Αναγνωστής Παναγιώτης**

Υγιεινοδιατροφική παρέμβαση στην παχυσαρκία  
**Ψαρρά Αικατερίνη**

Φαρμακευτική παρέμβαση: Νεότερα Φάρμακα

**Τουλής Κωνσταντίνος**

Χειρουργική Παρέμβαση

**Σδράλης Ηλίας**



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών  
Ενόπλων Δυνάμεων



Α' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.  
Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμμάτιο Οργάνωσης Συνεδρίου  
MK PREMIUM  
info@mk-premium.com, Tel. +307 99852200  
Tel. +30 2370294750, www.mk-premium.com

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

12.30 - 13.30

#### **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ SANOFI**

Η προσέγγιση 556 στη διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας των ασθενών πολύ υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου  
**Σφήκας Γεώργιος, Κουμαράς Χαράλαμπος**

13.30 - 14.30

#### **Στρογγυλό τραπέζι**

Συζήτηση με τους ασθενείς με οικογενή υπερχοληστερολαιμία:  
Προβληματισμοί - Ερωτήσεις - Απαντήσεις  
Πρόεδροι: **Σφήκας Γεώργιος, Ρίζος Χρήστος**

14:30 - 17:00

#### **Κοινωνικό πρόγραμμα**

17.00 - 18.30

#### **Στρογγυλό τραπέζι**

Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ειδικές ομάδες ασθενών  
Πρόεδροι: **Άθυρος Βασίλειος, Πεχλιβανίδης Άνθιμος**

Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ασθενείς με αυτοάνοσα νοσήματα

#### **Μαδενίδου Αναστασία**

Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο

#### **Νεοφύτου Ιωάννης**

Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος σε ψυχιατρικούς ασθενείς  
**Παναγιωτίδης Παναγιώτης**

Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στους ασθενείς τρίτης ηλικίας

#### **Βαλσαμίδης Ιωάννης**

# 5η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η εξατομικευμένη προσέγγιση στη θεραπεία των ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο στον 21ο αιώνα

13 - 14 Σεπτεμβρίου 2024

Alexander The Great Beach Hotel  
Κρουσπηγή Χαλκιδικής

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

18.30 - 19.00

#### Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ιωσηφίδης Μιχαήλ**

Ο ρόλος των εμβολιασμών στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου

**Καρόζης Κωνσταντίνος**

19.00 - 19.15

#### Διάλειμμα - Καφές

19.15 - 20.45

#### Στρογγυλή τράπεζα

Νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Πρόεδροι: **Ταπαζίδης Βασίλειος,**

**Αλεξανδρίδης Γεώργιος**

Αναστολείς SGLT-1 και SGLT-2

**Αναστασιλάκης Αθανάσιος**

GLP-1 και GIP-1 αγωνιστές

**Τούλας Εμμανουήλ**

Νεότερες εξελίξεις στην ινσουλινοθεραπεία

**Κατσούλης Χρήστος**

20.45 - 21.00

Συζήτηση - Συμπεράσματα - Λήξη εργασιών διημερίδας